

środa 09.04.25	Dieta podstawowa	Dieta z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów (CUKRZYCOWA)	Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych (KARDIOLOGICZNA)	Dieta łatwostrawna z ogr.tł i z ogr.sub.pob.wydz. soków żołądkowych	Dieta Bogatobiałkowa
Śniadanie	Herbata czarna b/c -250ml Chleb graham - 70g (gluten, sezam) Chleb pszenny – 30g (gluten) Margaryna 60% tł -10g Pasta z ciecierzycy i suszonych pomidorów-50g Ser żółty- 40g (mleko) Pomidor- 80g Mix sałat- 20g	Herbata czarna b/c -250ml Chleb graham - 100g (gluten, sezam) Margaryna 60% tł -10g Pasta z ciecierzycy i suszonych pomidorów-50g Ser żółty- 40g (mleko) Pomidor- 80g Mix sałat- 20g	Herbata czarna b/c -250ml Chleb graham - 70g (gluten, sezam) Chleb pszenny – 30g (gluten) Margaryna 60% tł -10g Pasta z ciecierzycy i suszonych pomidorów-50g Serek bieluch- 40g (mleko) Pomidor- 80g Mix sałat- 20g	Herbata czarna b/c -250ml Zacierka na mleku b/l-400ml (mleko, gluten, jaja) Chleb pszenny – 100g (gluten) Masło – 10g (mleko) Pasta z marchewki i selera-50g (seler, mleko) Serek bieluch- 40g (mleko) Pomidor- 80g Mix sałat- 20g	Herbata czarna b/c -250ml Zacierka na mleku b/l-400ml (mleko, gluten, jaja) Chleb pszenny – 100g (gluten) Masło – 10g (mleko) Pasta z marchewki i selera-50g (seler, mleko) Serek bieluch- 70g (mleko) Pomidor- 80g Mix sałat- 20g
Obiad	Kompot owocowy b/c- 250ml Zupa jarzynowa z ziemniakami - 400ml (mleko seler) Kluski śląskie- 200g (gluten) Karczek pieczony z cebulką w sosie kminkowym –100g Sałatka szwedzka -150g	Kompot owocowy b/c- 250ml Zupa jarzynowa z ziemniakami - 400ml (mleko seler) Kluski śląskie- 200g (gluten) Karczek pieczony z cebulką w sosie kminkowym –100g Sałatka szwedzka -150g	Kompot owocowy b/c- 250ml Zupa jarzynowa z ziemniakami -400ml (mleko, seler) Kluski śląskie- 200g (gluten) Potrawka z drobiowa z włoszczyzną – 200g (seler) Sałatka szwedzka -150g	Kompot owocowy b/c- 250ml Zupa jarzynowa z ziemniakami (dieta) - 400ml (mleko, seler) Kluski śląskie- 200g (gluten) Potrawka z drobiowa z włoszczyzną – 200g (seler) Dynia pieczona w ziołach-150g	Kompot owocowy b/c- 250ml Zupa jarzynowa z ziemniakami (dieta) -400ml (mleko, seler) Kluski śląskie- 200g (gluten) Potrawka z drobiowa z włoszczyzną – 250g (seler) Dynia pieczona w ziołach-150g
Kolacja	Herbata owocowa b/c -250ml Chleb graham - 70g (gluten, sezam) Chleb pszenny – 30g (gluten) Margaryna 60% tł -10g Pasta z jaj z koperkiem-50g (jaja, mleko) Mozzarella mini -40g (mleko) Sałata rzymska-30g Ogórek świeży b/s- 70g	Herbata owocowa b/c -250ml Chleb graham – 100g (gluten, sezam) Margaryna 60% tł -10g Pasta z jaj z koperkiem-50g (jaja, mleko) Mozzarella mini -40g (mleko) Sałata rzymska-30g Ogórek świeży b/s- 70g	Herbata owocowa b/c -250ml Chleb graham - 70g (gluten, sezam) Chleb pszenny – 30g (gluten) Margaryna 60% tł -10g Pasta z białek z koperkiem-50g (jaja, mleko) Mozzarella mini -40g (mleko) Sałata rzymska-30g Ogórek świeży b/s- 70g	Herbata owocowa b/c -250ml Chleb pszenny- 100g (gluten) Masło – 10g (mleko) Pasta z jaj z koperkiem-50g (jaja, mleko) Mozzarella mini -40g (mleko) Sałata rzymska-30g Marchewka pieczona z tymiankiem-80g	Herbata owocowa b/c -250ml Chleb pszenny- 100g (gluten) Masło – 10g (mleko) Pasta z jaj z koperkiem-50g (jaja, mleko) Mozzarella mini -60g (mleko) Sałata rzymska-30g Marchewka pieczona z tymiankiem- 80g
Posiłek dodatkowy	Fit ciasteczko zbożowe b/c- 50g (gluten, mleko)	Fit ciasteczko zbożowe b/c- 50g (gluten, mleko)	Fit ciasteczko zbożowe b/c- 50g (gluten, mleko)	Mus owocowy-1 szt (120g)	Mus owocowy-1 szt (120g)
Wartości odżywcze	Kcal: 2223; W: 275,6g; B: 98,3g; T: 86,5g (tł.nasycone: 21,6g); sól: 4486,1mg ; cukry: 37,8g	Kcal: 2167; W: 275,6g; B: 96,5g; T: 84,3g (tł.nasycone: 20,8g); sól: 4404,9mg ; cukry: 29,8g	Kcal: 1880; W: 274,2g; B: 84g; T: 54,7g (tł.nasycone: 11,8g); sól: 3871,7mg; cukry: 41,2g	Kcal: 2103; W: 287,1g; B: 96,4g; T: 66,4g (tł.nasycone: 22,9g); sól: 3127,9mg; cukry: 60,6g	Kcal: 2206; W: 291,4g; B: 109,4g; T: 70,2g (tł.nasycone: 24,8g); sól: 3354,8mg; cukry: 63,1g

czwartek 10.04.25	Dieta podstawowa	Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (CUKRZYCOWA)	Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych (KARDIOLOGICZNA)	Dieta łatwostrawna z ogr. tł i z ogr. sub. pob. wyd. soków żołądkowych	Dieta Bogatobiałkowa
Śniadanie	Herbata czarna b/c -250ml Bułka graham – 100g (gluten) Margaryna 60% tł -10g Serek Bieluch -50g (mleko) Wędlina z piersi indyka- 40g (soja) Mix sałat- 20g Pomidor-80g	Herbata czarna b/c -250ml Bułka graham – 100g (gluten) Margaryna 60% tł -10g Serek Bieluch -50g (mleko) Wędlina z piersi indyka- 40g (soja) Mix sałat- 20g Pomidor-80g	Herbata czarna b/c -250ml Bułka graham – 100g (gluten) Margaryna 60% tł -10g Serek Bieluch -50g (mleko) Wędlina z piersi indyka- 40g (soja) Mix sałat- 20g Pomidor-80g	Herbata czarna b/c -250ml Kasza manna na mleku b/l -300ml (gluten, mleko) Bułka kajzerka- 100g (gluten) Masło – 10g (mleko) Serek Bieluch -50g (mleko) Wędlina z piersi indyka- 40g (soja) Mix sałat- 20g Pomidor-80g	Herbata czarna b/c -250ml Kasza manna na mleku b/l -300ml (gluten, mleko) Bułka kajzerka- 100g (gluten) Masło – 10g (mleko) Serek Bieluch -50g (mleko) Wędlina z piersi indyka- 60g (soja) Mix sałat- 20g Pomidor-80g
Obiad	Kompot owocowy b/c- 250ml Zupa pomidorowa z ryżem -400ml (mleko, seler) Filet z kurczaka faszerowany szpinakiem -120g Ziemniaki gotowane-200g Buraczki tarte z jabłkiem- 150g	Kompot owocowy b/c- 250ml Zupa pomidorowa z ryżem -400ml (mleko, seler) Filet z kurczaka faszerowany szpinakiem -120g Ziemniaki gotowane-200g Buraczki tarte z jabłkiem- 150g	Kompot owocowy b/c- 250ml Zupa pomidorowa z ryżem -400ml (mleko, seler) Filet z kurczaka faszerowany szpinakiem -120g Ziemniaki gotowane-200g Buraczki tarte z jabłkiem- 150g	Kompot owocowy b/c- 250ml Zupa pomidorowa z ryżem (dieta) - 400ml (mleko, seler) Filet z kurczaka faszerowany szpinakiem -120g Ziemniaki gotowane- 200g Cukinia duszona w ziołach prowansalskich- 150g	Kompot owocowy b/c- 250ml Zupa pomidorowa z ryżem (dieta) - 400ml (mleko, seler) Filet z kurczaka faszerowany szpinakiem -150g Ziemniaki gotowane- 200g Cukinia duszona w ziołach prowansalskich- 150g
Kolacja	Herbata owocowa b/c -250ml Chleb graham - 70g (gluten, sezam) Chleb pszenny – 30g (gluten) Margaryna 60% tł -10g Smalczyk z fasoli-50g Polędwica sopocka-40g (soja) Papryka konserwowa-70g Roszponka-10g	Herbata owocowa b/c -250ml Chleb graham -100g (gluten, sezam) Margaryna 60% tł -10g Smalczyk z fasoli-50g Polędwica sopocka-40g (soja) Papryka konserwowa-70g Roszponka-10g	Herbata owocowa b/c -250ml Chleb graham - 70g (gluten, sezam) Chleb pszenny – 30g (gluten) Margaryna 60% tł -10g Smalczyk z fasoli-50g Polędwica sopocka-40g (soja) Papryka konserwowa-70g Roszponka-10g	Herbata owocowa b/c -250ml Chleb pszenny- 100g (gluten) Masło – 10g (masło) Pasta z marchewki z rozmarynem-50g Wędlina z kurczaka-40g Pomidor-80g Roszponka-10g	Herbata owocowa b/c -250ml Chleb pszenny- 100g (gluten) Masło – 10g (mleko) Pasta z marchewki z rozmarynem-50g Wędlina z kurczaka-60g Pomidor-80g Roszponka-10g
Posiłek dodatkowy	Pieczyno „Sanko” 7 ziaren – 3 kromki (gluten) (21g) Serek almette- 1 op (30g) (mleko)	Pieczyno „Sanko” 7 ziaren – 3 kromki (gluten) (21g) Serek almette- 1 op (30g) (mleko)	Pieczyno „Sanko” 7 ziaren – 3 kromki (gluten) (21g) Serek almette- 1 op (30g) (mleko)	Pieczyno „Sanko” kukurydziane – 3 kromki (gluten) (21g) Serek almette- 1 op (30g) (mleko)	Pieczyno „Sanko” kukurydziane – 3 kromki (gluten) (21g) Serek almette- 1 op (30g) (mleko)
Wartości odżywcze	Kcal: 1928; W: 276g; B: 87,3g; T: 57,5g (tł.nasycone: 15,2g); sól: 3998,4mg; cukry: 47,5g	Kcal: 1900; W: 276g; B: 86,4g; T: 56,4g (tł.nasycone: 14,8g); sól: 4200,5mg; cukry: 43,5g	Kcal: 1928; W: 276g; B: 87,3g; T: 57,5g (tł.nasycone: 15,2g); sól: 3998,4mg; cukry: 47,5g	Kcal: 2217 ; W: 281,9g; B: 98,8g; T: 79,9 (tł.nasycone: 27,7g); sól: 2518,7mg; cukry: 47,8g	Kcal: 2317; W: 282,4g ; B: 117,6g; T: 81,8g (tł.nasycone: 28,2g); sól: 2912,2mg; cukry: 48,5g

piątek 11.04.25	Dieta podstawowa	Dieta z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów (CUKRZYCOWA)	Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych (KARDIOLOGICZNA)	Dieta łatwostrawna z ogr.tł i z ogr.sub.pob.wydz. soków żołądkowych	Dieta Bogatobiałkowa
Śniadanie	Herbata owocowa b/c -250ml Chleb graham - 70g (gluten, sezam) Chleb pszenny – 30g (gluten) Margaryna 60% tł -10g Sałatka z ryżu brązowego z tuńczyka w s/w z kukurydzą i jogurtem-150g (mleko, ryba) Sałata lodowa- 30g	Herbata owocowa b/c -250ml Chleb graham - 100g (gluten, sezam) Margaryna 60% tł -10g Sałatka z ryżu brązowego z tuńczyka w s/w z kukurydzą i jogurtem-150g (mleko, ryba) Sałata lodowa- 30g	Herbata czarna b/c -250ml Chleb graham - 70g (gluten, sezam) Chleb pszenny – 30g (gluten) Margaryna 60% tł -10g Sałatka z ryżu brązowego z tuńczyka w s/w z kukurydzą i jogurtem-150g (mleko, ryba) Sałata lodowa- 30g	Herbata czarna b/c -250ml Płatki pszenne na mleku b/l-300ml (mleko, gluten) Chleb pszenny – 100g (gluten) Masło – 10g (mleko) Sałatka z ryżu białego z tuńczyka w s/w z pomidorkami i jogurtem-150g (mleko, ryba) Sałata lodowa- 30g	Herbata czarna b/c -250ml Płatki pszenne na mleku b/l-300ml (mleko, gluten) Chleb pszenny – 100g (gluten) Masło – 10g (mleko) Sałatka z ryżu białego z tuńczyka w s/w z pomidorkami i jogurtem-200g (mleko, ryba) Sałata lodowa- 30g
Obiad	Kompot owocowy - 250ml Krem z zielonego groszku z razowymi grzankami – 400ml (gluten, mleko, seler) Łosoś zapiekany z warzywami w sosie koperkowym -100g (ryba, mleko, seler) Ziemniaki gotowane – 200g Surówka z marchwi i brzoskwini - 150g	Kompot owocowy - 250ml Krem z zielonego groszku z razowymi grzankami – 400ml (gluten, mleko, seler) Łosoś zapiekany z warzywami w sosie koperkowym -100g (ryba, mleko, seler) Ziemniaki gotowane – 200g Surówka z marchwi i brzoskwini -150g	Kompot owocowy - 250ml Krem z zielonego groszku z razowymi grzankami – 400ml (gluten, mleko, seler) Łosoś zapiekany z warzywami w sosie koperkowym -100g (ryba, mleko, seler) Ziemniaki gotowane – 200g Surówka z marchwi i brzoskwini -150g	Kompot owocowy - 250ml Zupa ziemniaczana- 400ml (mleko, seler)- Łosoś zapiekany z warzywami w sosie koperkowym -100g (ryba, mleko, seler) Ziemniaki gotowane – 200g Cukinia duszona w ziołach prowansalskich-150g	Kompot owocowy - 250ml Zupa ziemniaczana- 400ml (mleko, seler)- Łosoś zapiekany z warzywami w sosie koperkowym -150g (ryba, mleko, seler) Ziemniaki gotowane – 200g Marchewka gotowana-150g
Kolacja	Herbata owocowa b/c -250ml Chleb graham – 70g (gluten, sezam) Chleb pszenny-30g (gluten) Margaryna 60% tł -10g Hummus-40g (sezam) Pasta z twarogu z koperkiem-50g (mleko) Rukola- 10g Ogórek kiszony- 70g	Herbata owocowa b/c -250ml Chleb graham – 100g (gluten, sezam) Margaryna 60% tł -10g Hummus-40g (sezam) Pasta z twarogu z koperkiem-50g (mleko) Rukola- 10g Ogórek kiszony- 70g	Herbata owocowa b/c -250ml Chleb graham – 70g (gluten, sezam) Chleb pszenny-30g (gluten) Margaryna 60% tł -10g Hummus-40g (sezam) Pasta z twarogu z koperkiem-50g (mleko) Rukola- 10g Ogórek kiszony- 70g	Herbata owocowa b/c -250ml Chleb pszenny- 100g (gluten) Masło – 10g (mleko) Pasta z włoszczyzny i koncentratu pomidorowego-40g (seler) Pasta z twarogu z koperkiem-50g (mleko) Dynia pieczona w ziołach-80g Mix sałat-20g	Herbata owocowa b/c -250ml Chleb pszenny- 100g (gluten) Masło – 10g (mleko) Pasta z włoszczyzny i koncentratu pomidorowego-40g (seler) Pasta z twarogu z koperkiem-70g (mleko) Dynia pieczona w ziołach-80g Mix sałat-20g
Posiłek dodatkowy	Chlebek bananowy ze słodzikiem-50g (gluten, jaja, mleko) Jogurt naturalny- 150ml (mleko)	Chlebek bananowy ze słodzikiem-50g (gluten, jaja, mleko) Jogurt naturalny-150ml (mleko)	Chlebek bananowy ze słodzikiem-50g (gluten, jaja, mleko) Jogurt naturalny-150ml (mleko)	Biszkopty- 50g (gluten, mleko, jaja) Jogurt naturalny- 150ml (mleko)	Biszkopty- 50g (gluten, mleko, jaja) Jogurt naturalny- 150ml (mleko)
Wartości odżywcze	Kcal: 2472 ; W: 310,7g; B: 99,4g; T: 97,7g (tł.nasycone: 23,4g); sól: 2888,3mg; cukry: 64,8g	Kcal: 2386; W: 305,8g; B: 97g; T: 94,5g (tł.nasycone: 22g); sól: 2785,1mg; cukry: 54,7g	Kcal: 2472; W: 310,7g; B: 99,4g; T: 97,7g (tł.nasycone: 23,4g); sól: 2888,3mg; cukry: 64,8g	Kcal: 2738; W: 349,7g; B: 99,2g; T: 112,1g (tł.nasycone: 36,8g); sól: 2675,2mg; cukry: 73,1g	Kcal: 2862; W: 350,2g; B: 112,2g; T: 119,5g (tł.nasycone: 38,7g); sól: 2711,8mg; cukry: 73,1g

sobota 12.04.25	Dieta podstawowa	Dieta z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów (CUKRZYCOWA)	Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych (KARDIOLOGICZNA)	Dieta łatwostrawna z ogr.tł i z ogr.sub.pob.wydz. soków żołądkowych	Dieta Bogatobiałkowa
Śniadanie	Herbata czarna b/c -250ml Bułka graham – 100g (gluten) Margaryna 60% tł -10g Paszтет z fasoli -70g (gluten, jaja) Polędwica sopocka-30g (soja) Pomidor -80g Sałata lodowa-30g	Herbata czarna b/c -250ml Bułka graham – 100g (gluten) Margaryna 60% tł -10g Paszтет z fasoli -70g (gluten, jaja) Polędwica sopocka-30g (soja) Pomidor -80g Sałata lodowa-30g	Herbata czarna b/c -250ml Bułka graham – 100g (gluten) Margaryna 60% tł -10g Paszтет z fasoli -70g (gluten, jaja) Polędwica sopocka-30g (soja) Pomidor -80g Sałata lodowa-30g	Herbata czarna b/c -250ml Płatki owsiane na mleku b/l-300ml (mleko, gluten) Bułka kajzerka – 100g (gluten) Masło – 10g (mleko) Paszтет z marchewki-70g (gluten, jaja) Serek bieluch-30g (mleko) Pomidor -80g Sałata lodowa-30g	Herbata czarna b/c -250ml Płatki owsiane na mleku b/l-300ml (mleko, gluten) Bułka kajzerka – 100g (gluten) Masło – 10g (mleko) Paszтет z marchewki-70g (gluten, jaja) Serek bieluch-50g (mleko) Pomidor -80g Sałata lodowa-30g
Obiad	Kompot owocowy - 250ml Zupa pieczarkowa z makaronem - 400ml (mleko, seler, gluten, jaja) Makaron razowy – 200g (gluten, jaja) Biały ser-150g (mleko) Sos truskawkowy na jogurcie ze/s-100ml (mleko, gluten)	Kompot owocowy - 250ml Zupa pieczarkowa z makaronem - 400ml (mleko, seler, gluten, jaja) Makaron razowy – 200g (gluten, jaja) Biały ser-150g (mleko) Sos truskawkowy na jogurcie ze/s-100ml (mleko, gluten)	Kompot owocowy - 250ml Zupa pieczarkowa z makaronem 400ml (mleko, seler, gluten, jaja) Makaron razowy – 200g (gluten, jaja) Biały ser-150g (mleko) Sos truskawkowy na jogurcie ze/s-100ml (mleko, gluten)	Kompot owocowy - 250ml Zupa jarzynowa z ziemniakami (dieta) - 400ml (mleko, seler) Makaron pszenny – 200g (gluten, jaja) Biały ser-150g (mleko) Sos truskawkowy na jogurcie z/c- 100ml (mleko, gluten)	Kompot owocowy - 250ml Zupa jarzynowa z ziemniakami (dieta) -400ml (mleko, seler) Makaron pszenny – 200g (gluten, jaja) Biały ser-200g (mleko) Sos truskawkowy na jogurcie z/c-100ml (mleko, gluten)
Kolacja	Herbata owocowa b/c-250ml Chleb graham - 70g (gluten, sezam) Chleb pszenny – 30g (gluten) Margaryna 60% tł -10g Pasta twarogowa z białą rzodkwią- 50g (mleko) Wędlina z kurczaka-40g Pomidor-80g Mix sałat-20g	Herbata owocowa b/c -250ml Chleb graham - 100g (gluten, sezam) Margaryna 60% tł -10g Pasta twarogowa z białą rzodkwią- 50g (mleko) Wędlina z kurczaka-40g Pomidor-80g Mix sałat-20g	Herbata owocowa b/c-250ml Chleb graham - 70g (gluten, sezam) Chleb pszenny – 30g (gluten) Margaryna 60% tł -10g Pasta twarogowa z białą rzodkwią-50g (mleko) Wędlina z kurczaka-40g Pomidor-80g Mix sałat-20g	Herbata owocowa b/c -250ml Chleb pszenny- 100g (gluten) Masło – 10g (masło) Pasta twarogowa z koperkiem-50g (mleko) Wędlina z kurczaka-40g Pomidor-80g Mix sałat-20g	Herbata owocowa b/c -250ml Chleb pszenny- 100g (gluten) Masło – 10g (mleko) Pasta twarogowa z koperkiem-50g (mleko) Wędlina z kurczaka-60g Pomidor-80g Mix sałat-20g
Posiłek dodatkowy	Mus owocowy- 1 szt (120g)	Kanapka z hummusem, sałatą i pomidorem – 1 szt (sezam, gluten)	Mus owocowy- 1 szt (120g)	Mus owocowy- 1 szt (120g)	Mus owocowy- 1 szt (120g)
Wartości odżywcze	Kcal: 1786; W: 264,2g; B: 91,1g; T: 47,4g (tł.nasycone: 13,5g); sól: 2045,7mg; cukry: 32g	Kcal: 1906 ; W: 282,5g ; B: 96,9g; T: 53,7g (tł.nasycone: 14,3g); sól: 2419,1mg; cukry: 29,2g	Kcal: 1786 ; W: 264,2g; B: 91,1g; T: 47,4g (tł.nasycone: 13,5g); sól: 2045,7mg; cukry: 32g	Kcal: 2194 ; W: 316,7g; B: 103,7g; T: 60g (tł.nasycone: 26,3g); sól: 2483,3mg; cukry: 59,9g	Kcal: 2326; W: 319,8g; B: 121,7g; T: 64,9g (tł.nasycone: 29,3g); sól: 2698,5mg; cukry: 60,7g

niedziela 13.04.25	Dieta podstawowa	Dieta z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów (CUKRZYCOWA)	Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych (KARDIOLOGICZNA)	Dieta łatwostrawna z ogr.tł i z ogr.sub.pob.wydz. soków żołądkowych	Dieta Bogatobiałkowa
Śniadanie	Herbata czarna b/c -250ml Chleb graham-70g (gluten, sezam) Chleb pszenny – 30g (gluten) Margaryna 60% tł -10g Sałatka jarzynowa- 80g (seler, jajo, mleko) Kiełbasa krakowska-50g (gluten) Sałata rzymska-30g	Herbata czarna b/c -250ml Chleb graham-100g (gluten, sezam) Margaryna 60% tł -10g Sałatka jarzynowa- 80g (seler, jajo, mleko) Kiełbasa krakowska-50g (gluten) Sałata rzymska-30g	Herbata czarna b/c -250ml Chleb graham-70g (gluten, sezam) Chleb pszenny – 30g (gluten) Margaryna 60% tł -10g Sałatka jarzynowa (dieta) 80g (seler, jajo, mleko) Wędlina z kurczaka-50g Sałata rzymska-30g	Herbata czarna b/c -250ml Kasza kukurydziana na mleku b/l-300ml (mleko) Chleb pszenny – 100g (gluten) Masło – 10g (mleko) Sałatka jarzynowa (dieta) 80g (seler, jajo, mleko) Wędlina z kurczaka-50g Sałata rzymska-30g	Herbata czarna b/c -250ml Kasza kukurydziana na mleku b/l-300ml (mleko) Chleb pszenny – 100g (gluten) Masło – 10g (mleko) Sałatka jarzynowa (dieta) 80g (seler, jajo, mleko) Wędlina z kurczaka-70g Sałata rzymska-30g
Obiad	Kompot owocowy - 250ml Rosół z makaronem-400ml (seler, gluten, jajo) Klopsiki drobiowe w sosie warzywnym – 100g + 50g sos (jajo, seler, gluten) Kasza bulgur -200g (gluten) Surówka z pora, marchwi i jabłka - 150g (mleko)	Kompot owocowy - 250ml Rosół z makaronem-400ml (seler, gluten, jajo) Klopsiki drobiowe w sosie warzywnym – 100g + 50g sos (jajo, seler, gluten) Kasza bulgur -200g (gluten) Surówka z pora, marchwi i jabłka - 150g (mleko)	Kompot owocowy - 250ml Rosół z makaronem-400ml (seler, gluten, jajo) Klopsiki drobiowe w sosie warzywnym – 100g + 50g sos (jajo, seler, gluten) Kasza bulgur -200g (gluten) Surówka z pora, marchwi i jabłka -150g (mleko)	Kompot owocowy - 250ml Rosół z makaronem-400ml (seler, gluten, jajo) Klopsiki drobiowe w sosie warzywnym – 100g + 50g sos (jajo, seler, gluten) Kasza kuskus -200g (gluten) Marchewka gotowana-150g	Kompot owocowy - 250ml Rosół z makaronem-400ml (seler, gluten, jajo) Klopsiki drobiowe w sosie warzywnym – 100g + 50g sos (jajo, seler, gluten) Kasza kuskus-200g (gluten) Marchewka gotowana-150g
Kolacja	Herbata owocowa b/c-250ml Chleb graham - 70g (gluten, sezam) Chleb pszenny – 30g (gluten) Margaryna 60% tł -10g Pasta z twarogu i makreli-90g (mleko, ryba) Ogórek świeży b/s- 70g Mix sałat- 20g	Herbata owocowa b/c-250ml Chleb graham – 100g (gluten, sezam) Margaryna 60% tł -10g Pasta z twarogu i makreli-90g (mleko, ryba) Ogórek świeży b/s- 70g Mix sałat- 20g	Herbata owocowa b/c-250ml Chleb graham - 70g (gluten, sezam) Chleb pszenny – 30g (gluten) Margaryna 60% tł -10g Pasta z twarogu i makreli-90g (mleko, ryba) Ogórek świeży b/s- 70g Mix sałat- 20g	Herbata owocowa b/c-250ml Chleb pszenny- 100g (gluten) Masło – 10g (masło) Pasta z twarogu i dorsza-90g (mleko, ryba) Pomidor- 80g Mix sałat- 20g	Herbata owocowa b/c-250ml Chleb pszenny- 100g (gluten) Masło – 10g (mleko) Pasta z twarogu i dorsza-110g (mleko, ryba) Pomidor- 80g Mix sałat- 20g
Posiłek dodatkowy	Pieczyno „Sanko” 7 ziaren – 3 kromki (gluten) (21g) Serek kiri- 2x17g (mleko)	Pieczyno „Sanko” 7 ziaren – 3 kromki (gluten) (21g) Serek kiri- 2x17g (mleko)	Pieczyno „Sanko” 7 ziaren – 3 kromki (gluten) (21g) Serek kiri- 2x17g (mleko)	Pieczyno „Sanko” kukurydziane – 3 kromki (gluten) (21g) Serek kiri- 2x17g (mleko)	Pieczyno „Sanko” kukurydziane – 3 kromki (gluten) (21g) Serek kiri- 2x17g (mleko)
Wartości odżywcze	Kcal: 2235; W: 276,2g; B: 105,3g; T: 83,9g (tł.nasycone: 24,7g); sól: 4097,9mg; cukry: 38g	Kcal: 2179; W: 276,2g; B: 103,5g; T: 81,7g (tł.nasycone: 23,9g); sól: 4016,7mg; cukry: 30g	Kcal: 2122; W: 276,3g; B: 103,1g; T: 72,1g (tł.nasycone: 20,7g); sól: 3927,9mg; cukry: 38g	Kcal: 2138; W: 298,1g; B: 105,6g; T: 57,4g (tł.nasycone: 28,1g); sól: 3101,6mg; cukry: 48,8g	Kcal: 2233; W: 302,6g; B: 117,6g; T: 60,3g (tł.nasycone: 29g); sól: 3485,8mg; cukry: 49,6g

poniedziałek 14.04.25	Dieta podstawowa	Dieta z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów (CUKRZYCOWA)	Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych (KARDIOLOGICZNA)	Dieta łatwostrawna z ogr.tł i z ogr.sub.pob.wydz. soków żołądkowych	Dieta Bogatobiałkowa
Śniadanie	Herbata czarna b/c -250ml Bułka graham-100g(gluten) Margaryna 60% tł -10g Galaretka drobiowa z warzywami-100g (seler, jajko) Polędwica sopocka-25g (soja) Papryka konserwowa-70g	Herbata czarna b/c -250ml Bułka graham-100g (gluten) Margaryna 60% tł -10g Galaretka drobiowa z warzywami-100g (seler, jajko) Polędwica sopocka-25g (soja) Papryka konserwowa-70g	Herbata czarna b/c -250ml Bułka graham-100g (gluten) Margaryna 60% tł -10g Galaretka drobiowa z warzywami-100g (seler, jajko) Polędwica sopocka-25g (soja) Papryka konserwowa-70g	Herbata czarna b/c -250ml Kasza jaglana na mleku b/l-300ml (mleko) Bułka kajzerka-100g (gluten) Masło – 10g (mleko) Galaretka drobiowa z warzywami-100g (seler, jajko) Wędlina z kurczaka-25g Pomidor-80g	Herbata czarna b/c -250ml Kasza jaglana na mleku b/l-300ml (mleko) Bułka kajzerka-100g (gluten) Masło – 10g (mleko) Galaretka drobiowa z warzywami-100g (seler, jajko) Wędlina z kurczaka-50g (soja) Pomidor-80g
Obiad	Kompot owocowy-250ml Zupa brokułowa z makaronem-400ml (gluten, jaja, mleko, seler) Kurczak w sosie po meksykańsku-200g Ryż brązowy-200g	Kompot owocowy-250ml Zupa brokułowa z makaronem-400ml (gluten, jaja, mleko, seler) Kurczak w sosie po meksykańsku-200g Ryż brązowy-200g	Kompot owocowy-250ml Zupa brokułowa z makaronem-400ml (gluten, jaja, mleko, seler) Kurczak w sosie po meksykańsku-200g Ryż brązowy-200g	Kompot owocowy-250ml Zupa grysikowa-400ml (gluten) Kurczak w sosie pomidorowym -200g (mleko) Ryż biały-200g	Kompot owocowy-250ml Zupa grysikowa-400ml (gluten) Kurczak w sosie pomidorowym -250g (mleko) Ryż biały-200g
Kolacja	Herbata owocowa b/c -250ml Chleb graham - 70g (gluten, sezam) Chleb pszenny – 30g (gluten) Margaryna 60% tł -10g Sałatka warzywna z mozzarellą w sosie vinegret-100g (mix sałat, pomidorki kok., ogórek świeży, mozzarella) (mleko) Szynka wuja Jana -40g (soja)	Herbata owocowa b/c -250ml Chleb graham – 100g (gluten, sezam) Margaryna 60% tł -10g Sałatka warzywna z mozzarellą w sosie vinegret-100g (mix sałat, pomidorki kok., ogórek świeży, mozzarella) (mleko) Szynka wuja Jana -40g (soja)	Herbata owocowa b/c -250ml Chleb graham - 70g (gluten, sezam) Chleb pszenny – 30g (gluten) Margaryna 60% tł -10g Sałatka warzywna z mozzarellą w sosie vinegret-100g (mix sałat, pomidorki kok., ogórek świeży, mozzarella) (mleko) Szynka wuja Jana -40g (soja)	Herbata owocowa b/c -250ml Chleb pszenny- 100g (gluten) Masło – 10g (masło) Sałatka warzywna z mozzarellą i pomidorkami w sosie jogurtowo-miodowym-100g (mix sałat, pomidorki kok, mozzarella) (mleko) Wędlina z indyka-40g (soja)	Herbata owocowa b/c -250ml Chleb pszenny- 100g (gluten) Masło – 10g (mleko) Sałatka warzywna z mozzarellą i pomidorkami w sosie jogurtowo-miodowym-100g (mix sałat, pomidorki kok, mozzarella) (mleko) Wędlina z indyka-60g (soja)
Posiłek dodatkowy	Jogurt naturalny -150ml (mleko) Banan- 1 szt (120g)	Jogurt naturalny -150ml (mleko) Mandarynka- 2 szt (120g)	Jogurt naturalny -150ml (mleko) Banan- 1 szt (120g)	Jogurt naturalny -150ml (mleko) Banan- 1 szt (120g)	Jogurt naturalny -150ml (mleko) Banan- 1 szt (120g)
Wartości odżywcze	Kcal: 2132; W: 285,1g; B: 97,3g; T: 73,1g (tł.nasycone: 18,6g); sól: 4065,1mg; cukry: 56,2g	Kcal: 2104; W: 285,1g; B: 96,4g; T: 72g (tł.nasycone: 18,2g); sól: 4024,5mg; cukry: 52,2g	Kcal: 2132; W: 285,1g; B: 97,3g; T: 73,1g (tł.nasycone: 18,6g); sól: 4065,1mg; cukry: 56,2g	Kcal: 2304; W: 297,7g; B: 114g; T: 75,1g (tł.nasycone: 30,4g); sól: 3046,2g; cukry: 67,6g	Kcal: 2439; W: 301,7g; B: 132,6g; T: 80,3g (tł.nasycone: 31,8g); sól: 3561,3mg; cukry: 68,9g

wtorek 15.04.25	Dieta podstawowa	Dieta z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów (CUKRZYCOWA)	Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych (KARDIOLOGICZNA)	Dieta łatwostrawna z ogr.tł i z ogr.sub.pob.wydz. soków żołądkowych	Dieta Bogatobiałkowa
Śniadanie	Herbata czarna b/c -250ml Chleb graham - 70g (gluten, sezam) Chleb pszenny – 30g (gluten) Margaryna 60% tł -10g Pasztet z selera-70g (seler, gluten, jajo) Wędlina z indyka-30g (soja) Ogórek świeży b/s-70g Mix sałat-20g	Herbata czarna b/c -250ml Chleb graham - 100g (gluten, sezam) Margaryna 60% tł -10g Pasztet z selera-70g (seler, gluten, jajo) Wędlina z indyka-30g (soja) Ogórek świeży b/s-70g Mix sałat-20g	Herbata czarna b/c -250ml Chleb graham - 70g (gluten, sezam) Chleb pszenny – 30g (gluten) Margaryna 60% tł -10g Pasztet z selera-70g (seler, gluten, jajo) Wędlina z indyka-30g (soja) Ogórek świeży b/s-70g Mix sałat-20g	Herbata czarna b/c -250ml Makaron na mleku na mleku b/l-300ml (mleko, gluten, jaja) Chleb pszenny – 100g (gluten) Masło – 10g (mleko) Pasztet z selera-70g (seler, gluten, jajo) Wędlina z indyka-30g (soja) Pomidor-80g Mix sałat-20g	Herbata czarna b/c -250ml Makaron na mleku na mleku b/l-300ml (mleko, gluten, jaja) Chleb pszenny – 100g (gluten) Masło – 10g (mleko) Pasztet z selera-70g (seler, gluten, jajo) Wędlina z indyka-60g (soja) Pomidor-80g Mix sałat-20g
Obiad	Kompot owocowy - 250ml Barszcz czerwony z ziemniakami-400ml (seler, mleko) Wątróbka drobiowa gotowana w s/w-200g Kasza gryczana-200g Surówka colesław-150g (mleko)	Kompot owocowy - 250ml Barszcz czerwony z ziemniakami-400ml (seler, mleko) Wątróbka drobiowa gotowana w s/w-200g Kasza gryczana-200g Surówka colesław-150g (mleko)	Kompot owocowy - 250ml Barszcz czerwony z ziemniakami-400ml (seler, mleko) Potrawka drobiowa z włoszczyzną-200g (seler) Kasza gryczana-200g Surówka colesław-150g (mleko)	Kompot owocowy - 250ml Koperkowa z ziemniakami-400ml (mleko, seler) Potrawka drobiowa z włoszczyzną-200g (seler) Kasza jaglana-200g Dymia pieczona w ziołach-150g	Kompot owocowy - 250ml Koperkowa z ziemniakami-400ml (mleko, seler) Potrawka drobiowa z włoszczyzną-250g (seler) Kasza jaglana-200g Dymia pieczona w ziołach-150g
Kolacja	Herbata owocowa b/c -250ml Chleb graham – 70g (gluten, sezam) Chleb pszenny- 30g (gluten) Margaryna 60% tł -10g Pasta twarogowa z papryką-90g (mleko) Mix sałat- 20g Pomidor-80g	Herbata owocowa b/c-250ml Chleb graham – 100g (gluten, sezam) Margaryna 60% tł -10g Pasta twarogowa z papryką-90g (mleko) Mix sałat- 20g Pomidor-80g	Herbata owocowa b/c -250ml Chleb graham – 70g (gluten, sezam) Chleb pszenny- 30g (gluten) Margaryna 60% tł -10g Pasta twarogowa z papryką-90g (mleko) Mix sałat- 20g Pomidor-80g	Herbata owocowa b/c -250ml Chleb pszenny- 100g (gluten) Masło – 10g (masło) Pasta twarogowa z koperkiem-90g (mleko) Mix sałat- 20g Pomidor-80g	Herbata owocowa b/c -250ml Chleb pszenny- 100g (gluten) Masło – 10g (mleko) Pasta twarogowa z koperkiem-110g (mleko) Mix sałat- 20g Pomidor-80g
Posiłek dodatkowy	Kefir- 150ml (mleko)	Kefir- 150ml (mleko) Pieczywo „Sanko” 7 ziaren – 3 kromki (gluten) (21g)	Kefir- 150ml (mleko)	Kefir - 150ml (mleko)	Kefir - 150ml (mleko)
Wartości odżywcze	Kcal: 2107; W: 281,7g; B: 98,6g; T: 70,5g (tł.nasycone: 17,6g); sód: 2799,1mg; cukry: 63,2g	Kcal: 2051; W: 281,7g; B: 96,8g; T: 68,3g (tł.nasycone: 16,8g); sód: 2717,9mg; cukry: 55,2g	Kcal: 1968; W: 274,5g; B: 95,3g; T: 60g (tł.nasycone: 14,4g); sód: 2990,8mg; cukry: 64,3g	Kcal: 2160; W: 285,6g ; B: 99,9g; T: 71,4g (tł.nasycone: 24g); sód: 4044,5mg; cukry: 66,7g	Kcal: 2247; W: 289,3g; B: 111,7g; T: 74,3g (tł.nasycone: 24,9g); sód: 4438,6mg; cukry: 67,7g

środa 16.04.25	Dieta podstawowa	Dieta z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów (CUKRZYCOWA)	Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych (KARDIOLOGICZNA)	Dieta łatwostrawna z ogr.tł i z ogr.sub.pob.wydz. soków żołądkowych	Dieta Bogatobiałkowa
Śniadanie	Herbata czarna b/c -250ml Bułka graham – 100g (gluten) Margaryna 60% tł -10g Pasta z zielonego groszku i bazylii - 50g Ser żółty-40g (mleko) Papryka świeża -70g Sałata lodowa-30g	Herbata czarna b/c -250ml Bułka graham – 100g (gluten) Margaryna 60% tł -10g Pasta z zielonego groszku i bazylii - 50g Ser żółty-40g (mleko) Papryka świeża -70g Sałata lodowa-30g	Herbata czarna b/c -250ml Bułka graham – 100g (gluten) Margaryna 60% tł -10g Pasta z zielonego groszku i bazylii -50g Serek bieluch-40g (mleko) Papryka świeża -70g Sałata lodowa-30g	Herbata czarna b/c -250ml Zacierka na mleku b/l-300ml (mleko, gluten, jaja) Bułka kajzerka – 100g (gluten) Masło – 10g (mleko) Pasta z marchewki i selera-40g (mleko, seler) Serek bieluch-40g (mleko) Pomidor -80g Sałata lodowa-30g	Herbata czarna b/c -250ml Zacierka na mleku b/l-300ml (mleko, gluten, jaja) Bułka kajzerka – 100g (gluten) Masło – 10g (mleko) Pasta z marchewki i selera-40g (mleko, seler) Serek bieluch-60g (mleko) Pomidor -80g Sałata lodowa-30g
Obiad	Kompot owocowy - 250ml Zupa jarzynowa z ziemniakami - 400ml (mleko, seler) Filet z kurczaka w sosie z pieczonej papryki- 100g+ 50g sos Talarki ziemniaczane -200g Surówka z ogórków kiszonych –150g	Kompot owocowy - 250ml Zupa jarzynowa z ziemniakami -400ml (mleko, seler) Filet z kurczaka w sosie z pieczonej papryki- 100g+ 50g sos Talarki ziemniaczane -200g Surówka z ogórków kiszonych – 150g	Kompot owocowy - 250ml Zupa jarzynowa z ziemniakami -400ml (mleko, seler) Filet z kurczaka w sosie z pieczonej papryki- 100g+ 50g sos Talarki ziemniaczane -200g Surówka z ogórków kiszonych – 150g	Kompot owocowy - 250ml Zupa jarzynowa z ziemniakami (dieta) - 400ml (mleko, seler) Filet z kurczaka w sosie koperkowym- 100g+ 50g sos Ziemniaki gotowane -200g Marchewka gotowana – 150g	Kompot owocowy - 250ml Zupa jarzynowa z ziemniakami (dieta) - 400ml (mleko, seler) Filet z kurczaka w sosie koperkowym- 150g+ 50g sos Ziemniaki gotowane -200g Marchewka gotowana – 150g
Kolacja	Herbata owocowa b/c-250ml Chleb graham - 70g (gluten, sezam) Chleb pszenny – 30g (gluten) Margaryna 60% tł -10g Paprykarz szczeciński -70g (ryba, seler) Serek bieluch-30g (mleko) Mix sałat- 20g Pomidor-80g	Herbata owocowa b/c -250ml Chleb graham – 100g (gluten, sezam) Margaryna 60% tł -10g Paprykarz szczeciński -70g (ryba, seler) Serek bieluch-30g (mleko) Mix sałat- 20g Pomidor-80g	Herbata owocowa b/c-250ml Chleb graham - 70g (gluten, sezam) Chleb pszenny – 30g (gluten) Margaryna 60% tł -10g Paprykarz z dorsza pieczonego -70g Serek bieluch-30g (mleko) (ryba, seler) Mix sałat- 20g Pomidor-80g	Herbata owocowa b/c -250ml Chleb pszenny- 100g (gluten) Masło – 10g (masło) Paprykarz z dorsza pieczonego -70g (ryba, seler) Serek bieluch-30g (mleko) Mix sałat- 20g Pomidor-80g	Herbata owocowa b/c -250ml Chleb pszenny- 100g (gluten) Masło – 10g (mleko) Paprykarz z dorsza pieczonego -70g (ryba, seler) Serek bieluch-60g (mleko) Mix sałat- 20g Pomidor-80g
Posiłek dodatkowy	Sante fit- ciasteczko zbożowe b/c- 50g (gluten, mleko)	Sante fit- ciasteczko zbożowe b/c- 50g (gluten, mleko)	Sante fit- ciasteczko zbożowe b/c- 50g (gluten, mleko)	Mus owocowy- 1 szt (120g)	Mus owocowy- 1 szt (120g)
Wartości odżywcze	Kcal: 2046 ; W: 284g; B: 89g; T: 69,2g (tł.nasycone: 13,8g); sól: 4009,1mg; cukry: 40,5g	Kcal: 2018; W: 284g; B: 88,1; T: 68,1g (tł.nasycone: 13,4g); sól: 3968,5mg; cukry: 36,5g	Kcal: 2005; W: 287,5g; B: 80g; T: 67,2g (tł.nasycone: 13,7g); sól: 3575,8mg; cukry: 42,1g	Kcal: 2005; W: 264g; B: 87g; T: 69,6g (tł.nasycone: 27,9g); sól: 2241,6mg; cukry: 51,4g	Kcal: 2128; W: 266g; B: 102,5g; T: 75,1g (tł.nasycone: 30,9g); sól: 2264,1mg; cukry: 53,4g

czwartek 17.04.25	Dieta podstawowa	Dieta z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów (CUKRZYCOWA)	Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych (KARDIOLOGICZNA)	Dieta łatwostrawna z ogr.tł i z ogr.sub.pob.wydz. soków żołądkowych	Dieta Bogatobiałkowa
Śniadanie	Herbata czarna b/c -250ml Chleb graham - 70g (gluten, sezam) Chleb pszenny – 30g (gluten) Margaryna 60% tł -10g Wędlina z kurczaka-40g Mini serek almette-30g (mleko) Pomidor-80g Mix sałat-20g	Herbata czarna b/c -250ml Chleb graham-100g (gluten, sezam) Margaryna 60% tł -10g Wędlina z kurczaka-40g Mini serek almette-30g (mleko) Pomidor-80g Mix sałat-20g	Herbata czarna b/c -250ml Chleb graham - 70g (gluten, sezam) Chleb pszenny – 30g (gluten) Margaryna 60% tł -10g Wędlina z kurczaka-40g Mini serek almette-30g (mleko) Pomidor-80g Mix sałat-20g	Herbata czarna b/c -250ml Kasza manna na mleku b/l-300ml (mleko, gluten) Chleb pszenny – 100g (gluten) Masło – 10g (mleko) Wędlina z kurczaka-40g Mini serek almette-30g (mleko) Pomidor-80g Mix sałat-20g	Herbata czarna b/c -250ml Kasza manna na mleku b/l-300ml (mleko, gluten) Chleb pszenny – 100g (gluten) Masło – 10g (mleko) Wędlina z kurczaka-60g Mini serek almette-30g (mleko) Pomidor-80g Mix sałat-20g
Obiad	Kompot owocowy - 250ml Krupnik z mięsem i ziemniakami-400ml (seler, gluten) Makaron razowy 200g (gluten, jaja) Sos boloński z mięsem wp. – 200ml Mix warzyw gotowanych – 150g	Kompot owocowy - 250ml Krupnik z mięsem i ziemniakami-400ml (seler, gluten) Makaron razowy 200g (gluten, jaja) Sos boloński z mięsem wp. – 200ml Mix warzyw gotowanych – 150g	Kompot owocowy - 250ml Krupnik z mięsem i ziemniakami-400ml (seler, gluten) Makaron razowy 200g (gluten, jaja) Sos boloński z mięsem drobiowym (dieta)– 200ml Mix warzyw gotowanych – 150g	Kompot owocowy - 250ml Zupa grysikowa z włoszczyzną – 400ml (gluten, seler) Makaron pszenny-200g (gluten, jaja) Sos boloński z mięsem drobiowym (dieta)– 200ml Warzywa po grecku-150g	Kompot owocowy - 250ml Zupa grysikowa z włoszczyzną – 400ml (gluten, seler) Makaron pszenny-200g (gluten, jaja) Sos boloński z mięsem drobiowym. (dieta)– 250ml Warzywa po grecku-150g
Kolacja	Herbata owocowa b/c -250ml Chleb graham - 70g (gluten, sezam) Chleb pszenny – 30g (gluten) Margaryna 60% tł -10g Sałatka brokułowa z makaronem razowym, kurczakiem i warzywami-150g (mleko) Sałata rzymska-30g	Herbata owocowa b/c -250ml Chleb graham – 100g (gluten, sezam) Margaryna 60% tł -10g Sałatka brokułowa z makaronem razowym, kurczakiem i warzywami-150g (mleko) Sałata rzymska-30g	Herbata owocowa b/c -250ml Chleb graham - 70g (gluten, sezam) Chleb pszenny – 30g (gluten) Margaryna 60% tł -10g Sałatka brokułowa z makaronem razowym, kurczakiem i warzywami-150g (mleko) Sałata rzymska-30g	Herbata owocowa b/c -250ml Chleb pszenny- 100g (gluten) Masło – 10g (masło) Sałatka z różyczek brokuła z makaronem pszennym, kurczakiem i pomidorkami-150g (mleko) Sałata rzymska-30g	Herbata owocowa b/c -250ml Chleb pszenny- 100g (gluten) Masło – 10g (mleko) Sałatka z różyczek brokuła z makaronem pszennym, kurczakiem i pomidorkami-200g (mleko) Sałata rzymska-30g
Posiłek dodatkowy	Serek wiejski-200g (mleko)	Serek wiejski-200g (mleko) Pieczywo „Sanko” 7 ziaren – 3 kromki (gluten) (21g)	Serek wiejski-200g (mleko)	Serek wiejski -200g (mleko)	Serek wiejski -200g (mleko)
Wartości odżywcze	Kcal: 2044 ; W: 258,5g; B: 113,1g; T: 67,1g (tł.nasycone: 20,5g); sól: 3632,9mg; cukry: 39,7g	Kcal: 1987; W: 258,5g; B: 111,3g; T: 64,9g (tł.nasycone: 19,7g); sól: 3554,7mg; cukry: 32,2g	Kcal: 1882; W: 256,1g; B: 112,1g; T: 51,2g (tł.nasycone: 14,2g); sól: 2431,3mg; cukry: 39,1g	Kcal: 2016; W: 276,6g; B: 109,5g; T: 53,7g (tł.nasycone: 23,6g); sól: 3018,9mg; cukry: 57,5g	Kcal: 2082; W: 278,7g; B: 119,2g; T: 55,6g (tł.nasycone: 24,1g); sól: 3221,9mg; cukry: 57,7g

piątek 18.04.25	Dieta podstawowa	Dieta z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów (CUKRZYCOWA)	Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych (KARDIOLOGICZNA)	Dieta łatwostrawna z ogr.tł i z ogr.sub.pob.wydz. soków żołądkowych	Dieta Bogatobiałkowa
Śniadanie	Herbata czarna b/c -250ml Bułka graham- 100g (gluten) Margaryna 60% tł -10g Pasta z jaj z koperkiem -50g (jaja, mleko) Ser mozzarella -40g (mleko) Ogórek świeży -70g Sałata lodowa-30g	Herbata czarna b/c -250ml Bułka graham- 100g (gluten) Margaryna 60% tł -10g Pasta z jaj z koperkiem -50g (jaja, mleko) Ser mozzarella -40g (mleko) Ogórek świeży -70g Sałata lodowa-30g	Herbata czarna b/c -250ml Bułka graham- 100g (gluten) Margaryna 60% tł -10g Pasta z białek z koperkiem -50g (jaja, mleko) Ser mozzarella -40g (mleko) Ogórek świeży -70g Sałata lodowa-30g	Herbata czarna b/c -250ml Płatki pszenne na mleku b/l-300ml (mleko, gluten) Bułka kajzerka – 100g (gluten) Masło- 10g (mleko) Pasta z jaj z koperkiem -50g (jaja, mleko) Ser mozzarella -40g (mleko) Pomidor-80g Sałata lodowa-30g	Herbata czarna b/c -250ml Płatki pszenne na mleku b/l-300ml (mleko, gluten) Bułka kajzerka – 100g (gluten) Masło- 10g (mleko) Pasta z jaj z koperkiem -50g (jaja, mleko) Ser mozzarella -60g (mleko) Pomidor-80g Sałata lodowa-30g
Obiad	Kompot owocowy - 250ml Zupa ogórkowa z ryżem-400ml (seler, mleko) Miruna panierowana w panko-130g (jaja, gluten, ryba) Ziemniaki gotowane-200g Surówka z kapusty kiszzonej-150g	Kompot owocowy - 250ml Zupa ogórkowa z ryżem-400ml (seler, mleko) Miruna zapiekana w warzywach-130g (ryba, seler) Ziemniaki gotowane-200g Surówka z kapusty kiszzonej-150g	Kompot owocowy - 250ml Zupa ogórkowa z ryżem-400ml (seler, mleko) Miruna zapiekana w warzywach-130g (ryba, seler) Ziemniaki gotowane-200g Surówka z kapusty kiszzonej-150g	Kompot owocowy - 250ml Zupa ryżowa (seler, mleko) Miruna zapiekana w warzywach-130g (ryba, seler) Ziemniaki gotowane-200g Dyńa pieczona w ziołach-150g	Kompot owocowy - 250ml Zupa ryżowa (seler, mleko) Miruna zapiekana w warzywach-180g (ryba, seler) Ziemniaki gotowane-200g Dyńa pieczona w ziołach-150g
Kolacja	Herbata owocowa b/c-250ml Chleb graham - 70g (gluten, sezam) Chleb pszenny – 30g (gluten) Margaryna 60% tł -10g Pasta z twarogu z koperkiem-50g (mleko) Smalczyk z fasoli-40g Pomidor-80g Sałata rzymska-30g	Herbata owocowa b/c -250ml Chleb graham – 100g (gluten, sezam) Margaryna 60% tł -10g Pasta z twarogu z koperkiem-50g (mleko) Smalczyk z fasoli-40g Pomidor-80g Sałata rzymska-30g	Herbata owocowa b/c -250ml Chleb graham - 70g (gluten, sezam) Chleb pszenny – 30g (gluten) Margaryna 60% tł -10g Pasta z twarogu z koperkiem-50g (mleko) Smalczyk z fasoli-40g Pomidor-80g Sałata rzymska-30g	Herbata owocowa b/c -250ml Chleb pszenny- 100g (gluten) Masło – 10g (masło) Pasta z twarogu z koperkiem-50g (mleko) Pasa z włoszczyzny z koncentratem pomidorowym-40g (seler) Pomidor-80g Sałata rzymska-30g	Herbata owocowa b/c -250ml Chleb pszenny- 100g (gluten) Masło – 10g (mleko) Pasta z twarogu z koperkiem-70g (mleko) Pasa z włoszczyzny z koncentratem pomidorowym-40g (seler) Pomidor-80g Sałata rzymska-30g
Posiłek dodatkowy	Chlebek bananowy-100g (gluten, jaja, mleko)	Chlebek bananowy-50g (gluten, jaja, mleko) Jogurt naturalny-150ml (mleko)	Chlebek bananowy-100g (gluten, jaja, mleko)	Biszkopty-50g (mleko, gluten, jaja) Jogurt naturalny-150ml (mleko)	Biszkopty-50g (mleko, gluten, jaja) Jogurt naturalny-150ml (mleko)
Wartości odżywcze	Kcal: 2186; W: 289,8g ; B: 95,1g; T: 79,4g (tł.nasycone: 20,7g); sól: 3230,7mg ; cukry: 47,7g	Kcal: 2258 ; W: 287,3g; B: 93,9g; T: 90,3g (tł.nasycone: 25,4g); sól: 3372,3mg ; cukry: 47,8g	Kcal: 2169; W: 287,2g; B: 89,6g; T: 80,7g (tł.nasycone: 22,3g); sól: 3316,6mg; cukry: 49,5g	Kcal: 2297 ; W: 299,8g; B: 107g; T: 80g (tł.nasycone: 31,5g); sól: 3721,6mg; cukry: 67,3 g	Kcal: 2379; W: 301g; B: 119g; T: 83,1g (tł.nasycone: 33,1g); sól: 3910mg; cukry: 67,3g