

ANKIETA PRZED KOLONOSKOPIĄ

1. Czy miał(a) Pani/Pan wcześniej przeprowadzoną kolonoskopię? ☐ TAK ☐ NIE

Jeśli TAK, proszę podać rok i wynik, zwłaszcza jeżeli były wykryte POLIPY

.....

2. Czy ktoś z Pani/Pana rodziny chorował na raka jelita grubego? ☐ TAK ☐ NIE

Jeśli TAK, proszę podać kto i w jakim wieku doszło do rozpoznania:

.....

3. Czy miał(a) Pani/Pan operacje w jamie brzusznej? ☐ TAK ☐ NIE

Jeśli TAK, proszę podać rok i rodzaj zabiegu:

.....

4. Czy obecnie zażywa Pani/Pan leki przeciwzakrzepowe (rozrzedzające krew)?

☐ TAK ☐ NIE

Jeśli TAK, proszę podać nazwę leku:

.....

.....
Data i czytelny podpis Pacjenta
opiekuna prawnego/przedstawiciela ustawowego



Imię i nazwisko:

PESEL:

Rozpoznanie:

Kraków, dnia

ZGODA NA KOLONOSKOPIĘ

Dlaczego proponujemy Pani/Panu zabieg?

Na podstawie wykonanych badań i wywiadu lekarskiego podejrzewamy u Pani/Pana istnienie zmian chorobowych w obrębie jelita grubego. W celu dokładnego określenia tych zmian lub wykluczenia ich istnienia przed ewentualną terapią należy wykonać badania diagnostyczne. Zastosowanie techniki endoskopowej najczęściej nie wywołuje dolegliwości bólowych lub są one niewielkie, a sama ocena jelita jest znacznie dokładniejsza niż przy badaniu RTG i w znacznym stopniu eliminuje możliwości pominięcia zmian chorobowych. W większości przypadków nie wymaga znieczulenia ogólnego. Niekiedy kolonoskopię przeprowadza się w sedacji (uspokojenie bez utraty świadomości). Duże znaczenie ma ponadto możliwość kojarzenia badania diagnostycznego (kolonoskopia) z ewentualnym równoczesnym zabiegiem terapeutycznym (np. odcięcie polipów) w razie wykrycia tego typu zmian.

Przygotowanie do badania

ABY UWIDOCZNIĆ ŚLUSZÓWKĘ JELITA GRUBEGO W CZASIE KOLONOSKOPII – NALEŻY W PEŁNI PRZESTRZEGAĆ INSTRUKCJI POSTĘPOWANIA, ZALECEŃ DO PRZYJMOWANIA ŚRODKÓW PRZECZYSZCZAJĄCYCH!

* Załącznik nr 1

W przypadku planowania badania w znieczuleniu ogólnym, konieczne jest wykonanie badań (badania ważne max 14 dni):

+ sód + potas + morfologia + TSH

Przebieg zabiegu

Badanie wykonuje się po odpowiednim przygotowaniu, polegającym na oczyszczeniu z resztek pokarmowych jelita, najczęściej za pomocą doustnie podanych środków przeczyszczających, wspomaganych czasami przez wlewki doodbytnicze. Przygotowanie rozpoczyna się w przeddzień zabiegu, kiedy chory musi powstrzymać się od jedzenia i picia płynów innych niż służące do oczyszczenia jelita. Samo badanie wykonywane jest przy zastosowaniu giętkiego kolonoskopu, który wprowadza się przez odbyt do jelita grubego. Zabieg może być okresami nieznacznie bolesny – ewentualny ból trzeba odróżnić od stale występującego wzdęcia wynikającego z podawania powietrza do światła jelita. Wszystkie objawy występujące w trakcie badania należy zgłaszać lekarzowi. Instrument służący do kolonoskopii jest dokładnie dezynfekowany przed każdym badaniem w specjalnie skonstruowanej myjni. W razie potrzeby pobiera się ze zmian chorobowych wycinki do oceny histopatologicznej. Służą do tego szczypczyki. Są one sterylizowane, co również chroni przed zakażeniem.

Możliwe powikłania

Powodzenie badania oraz pełne bezpieczeństwo nie mogą być zagwarantowane przez żadnego lekarza. Powikłania zdarzają się jednak niezmiernie rzadko (0,35%). Należą do nich: przedziurawienie ściany przewodu pokarmowego (0,14-0,18%) i krwawienie (0,008%), które może być opanowane metodą endoskopową poprzez założenie pętli lub klipsa za pomocą specjalnego oprzyrządowania; w innych przypadkach wymagana jest natychmiastowa operacja. Opisywane były także pojedyncze przypadki odruchowego zatrzymania akcji serca. Śmiertelność z tych powodów jest jeszcze radsza.

Zawsze może dojść do sytuacji jeszcze nieopisanych w literaturze fachowej, związanych z nietypową anatomią lub nietypową reakcją organizmu pacjenta. Ze wszystkimi pytaniami i wątpliwościami należy zgłaszać się do lekarza prowadzącego.



Zalecenia po zabiegu

W przypadku stosowania znieczulenia ogólnego nie wolno samodzielnie prowadzić pojazdów mechanicznych – na badanie należy zgłosić się z osobą towarzyszącą. Po badaniu można jeść i pić, proszę zabrać ze sobą prowiant. Pojawienie się jakichkolwiek niejasnych dla Pana/Pani objawów należy niezwłocznie zgłosić pielęgniarce lub lekarzowi. Proszę pytać, jeśli Państwo nie wszystko zrozumieliście, albo jeśli chcecie wiedzieć więcej o tym badaniu, wymienionych tu powikłaniach bądź innych nurtujących problemach związanych z proponowanym zabiegiem..

Skutki odmowy zgody:

Niewyrażenie przez Panią/Pana pisemnej zgody na wykonanie kolonoskopii uniemożliwi jej przeprowadzenie. Skutkuje to brakiem pełnej informacji o stanie Pani/Pana zdrowia, co może uniemożliwić lub znacznie utrudnić postawienie prawidłowej diagnozy, a tym samym uniemożliwi optymalne leczenie.

Dokumenty niezbędne:

- + dowód osobisty/paszport,
- + skierowanie na badanie kolonoskopii,
- + wyniki poprzednich badań (konsultacje)

Świadoma zgoda pacjenta na wykonanie kolonoskopii

Oświadczam, że:

- + podczas rozmowy z lekarzem zostałem/am w sposób wyczerpujący poinformowany/a o celu kolonoskopii, o potencjalnych korzyściach i o ryzyku związanym z jego wykonaniem lub zaniechaniem jego wykonania;
- + udzielono mi informacji o stanie mojego zdrowia oraz o celu zamierzonego zabiegu, sposobie jego przeprowadzania oraz o alternatywnych metodach leczenia i diagnostyki;
- + jestem świadomy/a ryzyka i powikłań, jakie mogą wystąpić w trakcie lub po kolonoskopii;
- + w czasie rozmowy z lekarzem miałem/am możliwość zadawania pytań oraz wyjaśniono mi wszystkie moje wątpliwości;
- + zostałem/am poinformowany/a, że mogę odmówić zgody na zabieg oraz że rezygnacja z zabiegu nie spowoduje odmowy leczenia i kontynuacji opieki medycznej;
- + przekazane mi informacje zrozumiałam i wyrażam zgodę na wykonanie kolonoskopii.

Jednocześnie oświadczam, iż udzieliłem/am wyczerpujących i prawdziwych informacji co do mojego stanu zdrowia/stanu zdrowia pacjenta, w szczególności udzieliłem/am i prawdziwych odpowiedzi na pytania, które lekarz zadawał mi w trakcie wywiadu lekarskiego. O wszelkich zmianach stanu mojego zdrowia zobowiązuję się powiadomić lekarza prowadzącego.

Oświadczam, że zostałem/am poinformowany o szacowanych kosztach planowanej procedury, które akceptuję i zobowiązuję się pokryć (nie dotyczy badań na NFZ).

Szacowane koszty procedury:

.....

Wyrażam zgodę/nie wyrażam zgody* na wykonanie kolonoskopii.

Wyrażam zgodę/nie wyrażam zgody* na pobranie materiału do badania histopatologicznego.

Wyrażam zgodę/nie wyrażam zgody* na usunięcie polipów w trakcie zabiegu.

*Niepotrzebne skreślić

.....

Data i czytelny podpis Pacjenta
opiekuna prawnego/przedstawiciela ustawowego

.....

Podpis lekarza udzielającego informacji



PRZYGOTOWANIE DO BADANIA KOLONOSKOPII (zał. nr 1)

DIETA		ZASTOSOWANIE
7 dni przed terminem badania	Nie spożywać : + pieczywa z ziarnami (siemię lniane, mak, słonecznik, dynia...) + owoców pestkowych (np.: winogron, pomidorów, kiwi, truskawek ...) + nasion siemienia lnianego, maku, sezamu itp. + buraków + jeśli pacjent przyjmuje leki przeciwcukrzycowe, przeciwzakrzepowe (Acenokumarol, Xarelto, Plavix, Warfin, Eliquis itp.), konsultacja lekarska – jedynie lekarz prowadzący podejmie decyzję o ew. odstawieniu leków na 5-7 dni przed badaniem	Bez użycia środka przeczyszczającego
2 dni przed terminem badania	. Śniadanie lekkie, nieobfite . Obiad czysty bulion . Do końca dnia pić klarowane płyny, najlepiej woda mineralna niegazowana lub z niewielką ilością soku lub cytryny Nie spożywać: + tłustego mięsa i wędlin + surowych warzyw (kapusty, sałat itp...) + owoców ze skórką + grochu, fasoli + różnego rodzaju kasz + ciemnego pieczywa Można spożywać: + białe pieczywo + chudą wędlinę, jajka + gotowane mięso ryb lub kurczaka + ryż, drobny makaron, gotowane ziemniaki + zmiksowaną zupę, rosół z drobnym makaronem + można pić kawę (bez mleka), herbatę, klarowane soki (bez zawiesiny), wodę mineralną niegazowaną, herbaty owocowe	Bez użycia środka przeczyszczającego
1 dzień przed terminem badania	DO CZASU BADANIA NIC NIE MOŻNA JEŚĆ! Spożywać: + preparat oczyszczający według schematu na dołączonej ulotce + pomiędzy dawkami preparatu dopijać wodę mineralną niegazowaną – bez limitu + w ciągu dnia należy wypić 8 litrów płynów. + można też pić klarowane płyny (sok jabłkowy bez miąższu) Nie spożywać: + nie można pić płynów zabarwionych (kolorowych), kawy ani herbaty z mlekiem, soków z miąższem, napojów gazowanych i alkoholu	Z użyciem środka przeczyszczającego
W dniu badania	DO CZASU BADANIA NIC NIE MOŻNA JEŚĆ! + picie czystych płynów zakończyć na 4 godziny przed badaniem + przyjmując zażywane na stałe leki popijając niewielką ilością wody (leki obniżające ciśnienie, leki na tarczycę lub inne) + jeżeli badanie odbywa się w znieczuleniu ogólnym NIE PIĆ ŻADNEGO PŁYNU NA 4 GODZINY PRZED BADANIEM! Po badaniu możesz jeść i pić, zabierz ze sobą prowiant (bez produktów wzdymających)	Z użyciem środka przeczyszczającego (zgodnie ze schematem poniżej)

Sprawdź, o której godzinie masz badanie, a dowiesz się kiedy rozpocząć przyjmowanie **PIERWSZEJ I DRUGIEJ DAWKI LEKU**

GODZINA BADANIA	PIERWSZA DAWKA PREPARATU GODZINA PRZYJĘCIA		DRUGA DAWKA PREPARATU GODZINA PRZYJĘCIA	
8:00	15:00	Preparat wg schematu na ulotce + woda mineralna niegazowana (min. 3 litry)	21:00	Preparat wg schematu na ulotce + woda mineralna niegazowana (min. 3 litry)
9:00	15:00		22:00	
10:00	16:00		22:00	
11:00	17:00		5:00	
12:00	18:00		6:00	
13:00	19:00		7:00	
14:00	19:00		8:00	
15:00	19:00		8:00	
16:00	5:00		9:00	
17:00	6:00		11:00	
18:00	6:00		11:00	

